

## Förderung einer effektiven personenzentrierten Kultur durch Praxisentwicklung Basisseminar Praxisentwicklung (PD Foundation School)

---

### Leitfaden zur Vorbereitung

Diesen Leitfaden haben wir zur optimalen Vorbereitung für die Seminarteilnehmenden zusammengestellt. Die Seminarleiterinnen und -leiter freuen sich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen und wir hoffen, dass Sie trotz Ihrer Arbeit etwas Zeit finden, sich auf das Seminar einzustimmen.

Die Teilnehmenden kommen aus sehr verschiedenen Tätigkeitsfeldern, weisen unterschiedlichste berufliche Hintergründe auf und verfügen über eine Vielfalt an Erfahrungen, die wertvoll und bereichernd sind für das eigene und gemeinsame Lernen.

Das Seminar bedeutet für die meisten eine intensive Erfahrung, sodass eine gute Vorbereitung den Einstieg erleichtert. Vor allem der erste Seminartag baut auf dieser Vorbereitung auf. Wir empfehlen Ihnen, sich vor dem Seminar mit den zugestellten Unterlagen zu befassen. Nutzen Sie dabei Ihre Lernerfahrungen und -fähigkeiten. Hier einige Beispiele:

- Setzen Sie sich mit den Zielsetzungen und Inhalten des Seminars auseinander und überlegen Sie die Fragen, die Sie mit ins Seminar bringen wollen.
- Nehmen Sie sich Zeit für die Werteklä rung zur personenzentrierten Praxis als Vorbereitung für das Seminar.
- Schaffen Sie sich einen Überblick über die wichtigsten Konzepte der Praxisentwicklung (Buch, Artikel) und überprüfen Sie Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten in diesem Zusammenhang sowie den Entwicklungsbedarf.
- Diskutieren Sie die Seminarinhalte mit Kolleginnen/Kollegen sowie Vorgesetzten und identifizieren Sie deren Erwartungen im Zusammenhang mit der Seminarteilnahme.
- Empfehlung: Planen Sie sich schon jetzt Zeit nach dem Seminar ein, um die Erfahrungen und Inhalte nachzubereiten und zu vertiefen.

### Folgende Aktivitäten sind zur Vorbereitung auf das Seminar vorgesehen:

1. Nehmen Sie eine **Selbsteinschätzung** vor. Das beigegefügte Instrument hilft Ihnen zu beurteilen, wo Sie aktuell stehen im Hinblick auf gewisse zentrale Aspekte der Praxisentwicklung. Überlegen Sie sich danach einige Fragen im Zusammenhang mit Anliegen aus Ihrem Arbeitsalltag. Falls Sie solche Fragen nicht aufgelistet haben, machen Sie sich Gedanken, welche Themen, Probleme, Anliegen Sie gerne bearbeiten möchten. Bitte priorisieren Sie Ihre Fragen (3 bis 5) auf einer Liste. Es ist auch in Ordnung, falls Sie nur eine Frage haben. Wenn möglich überlegen Sie sich im Zusammenhang mit Ihren Fragen, ob Sie dazu konkrete Beispiele haben.

Am ersten Tag werden Sie gebeten, Ihre Frage(n) im Seminar zu präsentieren. Sie werden während des ganzen Seminars Gelegenheit haben, Ihre Anliegen weiter zu bearbeiten. Bitte beachten Sie, dass es keine unwichtigen Fragen gibt; es zählen alle Dinge, die für Ihre Arbeit bedeutend sind.

2. Wir laden Sie ein, sich über Ihre eigenen Werte und Ansichten zur personenzentrierten Praxis Gedanken zu machen. Bitte drucken Sie diese aus und nehmen den Ausdruck mit ins Seminar. Das Instrument **«Aktivität zur Werteklä rung»** hilft Ihnen dabei. Praxisentwickler und -entwicklerinnen arbeiten auf der Basis von klaren Werten und Ansichten, die sie deutlich nach aussen vertreten. Innerhalb eines Teams ist es bedeutsam, die Werte zu klären, um eine gemeinsame Vision zu entwickeln.

## Basisseminar Praxisentwicklung (PD Foundation School)

Diese Darstellung bildet den Auftakt für das Seminar, um über Prozesse, Instrumente, Strategien und Theorien der Praxisentwicklung nachzudenken, an welchen Sie im Seminar arbeiten werden. Die Werte-Aktivitäten werden am ersten Tag zur Sprache kommen und in Lernprozessen in Gruppen weiterbearbeitet, sodass Sie von Ihren Vorbereitungsarbeiten profitieren können.

### 3. Als Vorbereitung auf das Seminar empfehlen wir folgende Literatur:

- Hirsbrunner et al., (2020) Taking a step into the unknown: facilitators' role and experiences after attending the Foundation Practice Development School. IPDJ, 10(2)  
Siehe Link: <https://doi.org/10.19043/ipdj.102.007>
- Von Dach, C. & Mayer, H. (Hrsg.) (2023) Personenzentrierte Pflegepraxis, Grundlagen für Praxisentwicklung, Forschung und Lehre. Bern: Hogrefe. Wie empfehlen die Kapitel 1, S. 19-58; Kapitel 2, S. 75-96. In diesen Kapiteln sind die theoretischen Hintergründe der Praxisentwicklung dargestellt und diskutiert. Das Buch ist elektronisch über die Medizinische Universitätsbibliothek Basel zu finden:  
<https://elibrary.hogrefe.com/book/10.1024/86123-000> Bitte achten Sie darauf, dass der Zugang abhängig von den Berechtigungen Ihrer Institution ist.

### 4. Das IPDC (International Practice Development Collaborative), welches das Curriculum des Seminars verantwortet, stellt eine ganze Menge an Literatur, ausschliesslich in englischer Sprache, zur Verfügung. Wir haben daraus ein Dossier zusammengestellt, das wir über die Homepage des Universitätsspitals Basel zur Verfügung stellen. Ein Log-in wird ca. eine Woche vor dem Seminar per Mail an alle Seminar-Teilnehmenden verschickt. Dieses Dossier ist bis ca. drei Monate nach dem Seminar abrufbar. Sie können auswählen, was für Sie relevant erscheint. Es ist nicht erwartet, dass die Literatur aus dem Dossier im Vorfeld gelesen wird. Viel wichtiger ist uns, dass die der Mail beigefügten Artikel gelesen und die Unterlagen gut bearbeitet werden, so dass Sie eine Vorstellung der Seminarinhalte bekommen.

Die Seminarleiterinnen und -leiter werden Ihnen einige Handouts im Laufe des Seminars aushändigen. Ferner erhält jede und jeder Teilnehmende das «Workbook Practice Development for Nursing, Health and Social Care Teams» (2015) von Dewing J., McCormack B. und Titchen A.

### 5. Bitte bringen Sie einen Gegenstand mit, der für Sie symbolisch etwas Bedeutsames darstellt. Diesen Gegenstand werden Sie am Nachmittag des ersten Seminartages benötigen. Die Auswahl dieses Gegenstandes sollte möglichst spontan geschehen, also ohne lange darüber nachzusinnen. Vertrauen Sie Ihrem Bauchgefühl und wählen Sie den Gegenstand, der Ihnen zuerst in den Sinn kommt. Die Seminarteilnehmenden bringen unterschiedlichste Sachen mit – das heisst, dass (fast) alles möglich ist.

Wir hoffen, dass die Vorbereitungsunterlagen für Sie anregend und von Interesse sind.

Die Seminarleitung freut sich sehr auf die Zusammenarbeit mit Ihnen an diesem Praxisentwicklungseminar.

**Christa Wernli-Fluri, Christine Vetter, Corinne Auer, Sandra Peter, Kathrin Weber & Susanne Knüppel Lauener**

Im März 2026